

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	плов из птицы (грудки куриные)	70/ 200	29,01	500	21	25	52
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
					1,2				
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	2	0	8
	гор.напиток	575	чай полусладкий	200	2,5	58	0	0	14
		71	помидоры свежие	100	7,50	22	1	0	4
	фрукты	100	фрукты (в ассортименте)	100	6,50	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.