

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 5-11 кл

Дата 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/ 5	5,8	272	8	8	42
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	1,35	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	349	салат картофельный с зеленом горошком	100	9,9	100	3	6	8
	фрукты	338	фрукты (в ассортименте)	100	6,5	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.