



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
20.01.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	56
2	Котлеты «Любимые» с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	150/5	210
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
20.01.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	100	56
2	Котлеты «Любимые» с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	180/5	210
4	Чай полусладкий	200	252
5	Хлеб Пшеничный	50	118,25
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.