

Утверждаю  
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп.

Дата

19.03.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            | гор.блюдо   | 279    | Тефтели говяжьи с соусом                        | 60/ 30   | 26,69 | 105          | 7     | 5    | 3        |
| Завтрак    | гарнир      | 171    | Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 150/ 5   | 7,8   | 190          | 7     | 10   | 24       |
|            | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                           | 200      | 3,61  | 133          | 1     | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | 573    | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,22  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 575    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                   | 20       | 1,2   | 41           | 2     | 0    | 8        |
|            | салат       | 58     | Икра морковная                                  | 60       | 2,18  | 55           | 1     | 0    | 12       |
|            |             |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | напиток     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.блюдо   |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.