

Утверждаю
Директор школы

И.И. Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом	60/ 30	27,16	165	8	10	9
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/ 5	6,4	312	8	10	48
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,59	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	473	Салат из свеклы вареной с зеленым горошком	60	2,22	60	0	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Заведующей:

Муфаззатова Р.Р.