



МЕНЮ
19.01.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	60	78,3
2	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	160,96
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Печенье	32	199,60
	Итого за день		596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
19.01.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	100	78,3
2	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	160,96
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
4	Хлеб пшеничный	50	118,25
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
6	Печенье	48	199,60
	Итого за день		596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.