



А.С.Амиров

МЕНЮ
18.01.2023 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Рыба припущенная	90/5	183,10
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Компот «Плодово-ягодный» из свежих яблок	200	76,3
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
18.01.2023 год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	100	52,44
2	Рыба припущенная	100/5	202,4
3	Пюре картофельное с маслом	180/5	206,40
4	Компот «Плодово-ягодный» из свежих яблок	200	76,3
5	Хлеб Пшеничный	50	118,25
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
	Итого за день		580,4

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.