

Утверждаю

Директор школы



И.И. Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/ 30	23,25	116	8	5	4
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/ 5	10,35	251,29	9	13	32
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	100	5,13	40	1	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.