

Утверждаю
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кл 5-11 кл

Дата

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	70/200	40,11	595	22	26	65
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/10/7	2,99	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.