



МЕНЮ
16.01.2023 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	60	56,2
3	Мясо тушеное	50/50	196,00
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	30	70,95
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
16.01.2023 год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	100	93,7
3	Мясо тушеное	50/50	196,00
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	204
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	50	118,25
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	66
Итого за день			646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.