

Утверждаю
Директор школы



И.И. Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	50/ 50	33,45	165	9	12	4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/ 5	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) *	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	2,45	36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

SPH

Муфаздалова Р.Р.