

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,66	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/ 5	7,2	224	6	5	34
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	1,76	52	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.