

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф.Галимянова
Отд./корп 5-11кл Дата 07.02.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	250/5	88,76	426	27	16	45
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	Закуска	994	Салат "Пестрый"	100	7,63	140	5	18	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0,4	0,4	7,35
	Завтрак 2	фрукты							
Обед									
	закуска								
Полдник	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.