

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
Директор школы
Отд./корп



Р.Ф. Галимянова
Дата 14.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	20,41	109	4	8	6
	гор. Блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,69	294	5	9	47
	напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	7,18	95	9	9	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.