

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю  
 Директор школы  
 Отд./корп



Р.Ф.Галимянова  
 Дата 24.04.2026

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	82	Любимые" с соусом	100	20	154,6	8	7	15	
	гор.напиток	437	Капуста тушеная	180	23	135	4	6	17	
	хлеб бел.	1	Какао с молоком	200	14	107	3	3	17	
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118,3	4	0	25	
							66			
	закуска	390	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2		2	0	14	
	закуска	15	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.