

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф. Галимянова
Отд./корп 5-11кл. Дата 13.02.2026



прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	белки	жиры	углеводы
Завтрак					20,24			
	гор.блюдо	82	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100		155	8	15
	гор.напиток	437	Капуста тушеная	180	23,44	135	4	17
	хлеб бел.	1	Какао с молоком	200	14,38	107	3	17
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	25
					1,68			
	закуска	390	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	2	14
Завтрак 2	закуска	15	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	7
	фрукты							
Обед								
	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник								
	булочное							
	напиток							
Ужин								
	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2								
	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.