

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 1-4кл Дата 24.04.2026



прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	20,24	155	8	7	15
	гор.напиток	437	Капуста тушеная	150	23,44	113	3	5	14
	хлеб бел.	1	Какао с молоком	200	14,38	107	3	3	17
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	закуска	390	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	15	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.