

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
Директор школы
Отд./корп

Р.Ф. Галимянова

Дата 13.02.2026



прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					20,24			
	гор.блюдо	82	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100		155	8	7
	гор.напиток	437	Капуста тушеная	150	23,44	113	3	5
	хлеб бел.	1	Какао с молоком	200	14,38	107	3	3
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0
					1,68			
	закуска	390	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0
	закуска	15	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.