

Утверждаю
Директор школы



Р.Ф.Галимянова

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 1-4 кл

Дата

24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20,18	172	3	8	22
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	2,25	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.