

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
Директор школы
Отд./корп

5-11кл

Р.Ф.Галимянова

Дата 03.02.2026

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	39,59	293	15	14	25
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	закуска	25	Салат "Степной"	100	7,23	130	2	8	12
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2,46	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.