

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 5-11 кл. Дата 21.04.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	57	Голубцы ленивые с соусом	230	67,25	368	15	26	19
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	100	13,62	82	1	5	8
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.