

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф.Галимянова
Отд./корп 5-11 кл
Дата 09.02.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	26,7	186	10	12	10
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,02	336	11	12	48
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	закуска	41	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.