



И.И.Шарипов

И.И.Шарипов

Школа **МБОУ "Актанышская СОШ №2"** Отд./корп. **5-11 кл** Дата **09.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	50/ 50	23,78	261	13	19	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушеный	200	7,9	288	4	17	30
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной (ржано-	30	1,69	66	2	0	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	3,76	55	9	9	18
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.

Муфаздалова Р.Р.