

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кл. 5-11кл

Дата 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	70/ 200	28,5	500	21	25	52
					8,39				
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200		80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
					1,2				
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	2	0	8
	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	100	4,11	164	1	6	15
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.