



**МЕНЮ**  
**08.11.2023 год**

1-4 классы

| Дата | Наименование блюд                    | Выход гр | Калорийность  |
|------|--------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Салат «Метелка»                      | 60       | 76,3          |
| 2    | Котлеты рыбные с соусом              | 60/30    | 130,5         |
| 3    | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5    | 206,4         |
| 4    | Чай с лимоном (полусладкий)          | 200/10/7 | 63            |
| 5    | Хлеб Пшеничный                       | 30       | 70,95         |
| 6    | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)        | 20       | 44            |
|      | <b>Итого за день</b>                 |          | <b>617,00</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



**МЕНЮ**  
**08.11.2023 год**

5-11 классы

| Дата | Наименование блюд                    | Выход гр | Калорийность  |
|------|--------------------------------------|----------|---------------|
| 1    | Салат «Метелка»                      | 100      | 127,2         |
| 2    | Котлеты рыбные с соусом              | 70/30    | 145,0         |
| 3    | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5    | 229,3         |
| 4    | Чай с лимоном (полусладкий)          | 200/10/7 | 63            |
| 5    | Хлеб Пшеничный                       | 30       | 70,95         |
| 6    | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)        | 20       | 44            |
|      | <b>Итого за день</b>                 |          | <b>617,00</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.