



МЕНЮ
07.09.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (мандарины)	80	64
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
07.09.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб Пшеничный	30	70,95
4	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.