

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кол 5-11 кл.

Дата 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	270	26,69	595	22	26	65
Завтрак	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	210	3,61	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	салат	58	Икра морковная	100	2,18	91	2	0	21
	фрукты	338	фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Полдник	напиток								
Ужин									
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.