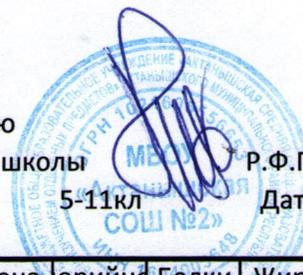


МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 5-11кл Дата 07.03.2026



прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	205	88,76	426	26	16	18
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	2	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	14
	Закуска	994	Салат "Пестрый"	100	7,63	140	7	5	18
	фрукты	338	Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0,4	0,4	7,35
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	закуска								
Полдник	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кислоломл.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.