

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 1-4кл Дата 06.03.2026



прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	82	Борщ со сметаной	230	28,69	148	6	9	12	
	гор.напиток	437	Чай полусладкий с		7,54					
			молоком	200		48	2	1	8	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-		1,68					
			пшеничный)	20		44	1	0	9	
	закуска	390	Салат "Веснушка"	60	12,4	86	2	6	6	
закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0		
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.