

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

5-11 кл

Дата 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант)	70/ 30	23,25	173	9	10	11
		171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/ 5	10,35	227	9	12	46
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты(полусладкий)	200	2,59	80	1,43	0,0219	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	30	1,69	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	5,13	131	2	8	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.