



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
И.И.Шарипов

МЕНЮ
05.10.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
И.И.Шарипов

МЕНЮ
05.10.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб Пшеничный	30	70,95
4	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		596,65

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.