

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кол 5-11 кл

Дата

05.03.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	70/ 30	26,69	105	7	5	
Завтрак	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/ 5	7,8	190	7	10	2
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	3
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	1
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	
	салат	58	Икра морковная	100	2,18	91	2	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.