



Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

5-11 кл

Дата

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,66	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	200/ 5	7,2	249	7	6	38
	гор.напиток	1	Чай (полусладкий)	200	0,84	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	130	7,24	61	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.