



МЕНЮ
04.10.2023 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	60	78,3
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	204
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		580,40

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
04.10.2023 год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Степной»	100	130,5
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/30	173/3
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	226,7
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		580,40

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.