

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 1-4кл Дата 02.03.2026



| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | оринс | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 290 | Мякоть птицы тушенная в соусе | 50/50 | 32,24 | 186 | 11 | 11 | 12 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,73 | 187 | 5 | 4 | 29 |
| | гор.напиток | 17 | Кофейный напиток | 200 | 14,4 | 119 | 3 | 3 | 20 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 56 | Салат со свеклой и яблоками | 60 | 10,89 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.