

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 5-11кл Дата 02.03.2026



прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	оринс	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	32,24	186	11	q	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	7,73	225	6	5	34
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	3	3	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	2	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	14
	закуска	56	Салат со свеклой и яблоками	100	10,89	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.