



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Актюбинская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Лутфуллина Г.Ф.

«31» 08 2018 г

РЕЖИМ РАБОТЫ

ГБОУ «Актюбинская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

	Время для 1-4 классов	Время для 5-9 классов
1. Подъем	7.00--7.10	7.00-7.10
2. Утренняя зарядка	7.10-7.20	7.10-7.20
3. Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.40	7.40-8.00
4. Завтрак, подготовка к занятиям	7.40-8.00	7.20-7.40
5. Учебные занятия	8.00-12.20	8.00-14.10
6. Обед	11.20-11.40	12.20-12.40
7. Прогулка	12.20-13.30	14.00-14.30
8. Послеобеденный сон	14.00-15.20	14.00-15.20(5 кл)
9. Прогулка, полдник, экскурсии, спортивные мероприятия	15.30-16.00	14.30-16.00 6-9 кл.
10. Внеклассная работа 1. Клубные занятия 2. Уроки нравственности 3. Внеклассные чтения 4. Беседы о событиях в стране 5. Диспуты, вечера	16.00-17.00	16.00-17.00
11. Самоподготовка	17.00-19.00	17.00-19.00(5 кл) 17.00-19.30
12. Ужин	18.00-18.20	18.30-18.50
13. Свободное время, вечера отдыха, настольные игры, коррекционно - развивающие игры по развитию эмоционально-волевой сферы	19.00-19.30	19.30-20.30
14. II ужин	19.30	20.30
15. Подготовка ко сну, вечерний туалет	19.40-20.30	20.40-22.00
16. Сон	20.30-7.00	22.00-7.00