

Директор школы

«_23»_АПРЕЛЯ_2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Гарифуллин Р.И.

Пятница (2неделя)

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность
1	Салат из свеклы с яблоком	60	53-85	0,655	3,65	6,723	62
2	Птица тушеная в сметан-том. соусе	50\50		11,94	10,12	3,51	153
3	Рис отварной	150		3,651	5,375	36,684	210
4	Чай с сахаром	200\15		0,07	0,02	15,0	60,0
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
		5-11 кл	43-00				
1	Салат из свеклы с яблоком	100		1,49	6,08	11,21	103,9
2	Птица тушеная в сметан-том. соусе	50\50		11,94	10,12	3,51	153
3	Рис отварной	180		4,381	6,449	44,021	252
4	Чай с сахаром	200\15		0,07	0,02	15,0	60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40