

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.

МЕНЮ на "13" февраля 2021 года

СУББОТА ( 1 неделя)



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Яблоки свежие	100	53-41	0,4	0,4	7,35	47
2	Салат из квашеной капусты	60		2,6	5,058	4,944	56
3	Пельмени мясные отварные	180/5		10,34	12,175	20,34	237
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,6	2,67	29,2	155
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Салат из квашеной капусты	100		1,7	5	8,46	85,7
2	Курица запеченная	100		24,18	17,9		250
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
4	Чай с сахаром шиповником	200/15/10		0,41	0,34	19,83	88,4
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44