

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ

Гарифуллин Р.И.

«_12_» МАЯ_2021 года Среда (2неделя)



№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Апельсины	100	53-85	0,9	0,2	8,1	43
2	Салат из квашеной капусты	60		1,024	3,004	5,375	53
3	Биточки рыбные	90		10,98	6,98	13,21	160,2
4	Пюре картофельное с сл.маслом	150\5		3,1	8,43	21	170
5	Чай с сахаром с лимоном	200\15\7		0,13	0,02	15,2	62
6	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
7	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
		5-11 кл	43-00				
1	Биточки рыбные	100		12,12	7,76	14,68	178
2	Пюре картофельное с сл.маслом с капустой квашеной	180\3\30		3,01	9,44	27,25	211,59
3	Чай с сахаром с лимоном	200\15\7		0,13	0,02	15,2	62
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40