

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



МЕНЮ на " 12 " февраля 2021 года

ПЯТНИЦА (1 неделя)

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из моркови с яблоками	60	53-41	0,66	0,12	2,28	14
2	Котлеты из говядины	80		9,66	12,412	9,45	182
3	Рис отварной	150		3,834	5,434	29,6	210
4	Чай с молоком	150/50/15		1,52	1,35	15,9	81
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Салат из моркови с яблоками	100		1,06	0,17	8,52	39,9
2	Котлеты из говядины	100		15,76	15,28	13,09	256
3	Рис отварной	180		4,38	6,45	44,02	251,6
4	Чай с молоком	150/50/15		1,52	1,35	15,9	81
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44