УТВЕРЖДАЮ

Директор школы ----------Гарифуллин Р.И

«_10_» МАРТА _2021 года Среда (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Угле - воды	Кало-рий-ность
			53-85				
1	Котлеты из говядины	90		11,18	12,76	10,78	206,4
2	Рис отварной Кукуруза к\с (доп гарн	150\30		4,51	7,22	39,09	239,49
3	Чай с сахаром	200\15		0,07	0,02	15,0	60,0
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
		5-11кл	43-00				
1	Котлеты из говядины	100		12,42	14,18	11,98	229,33
2	Рис отварной кукуруза к\с (доп гарн	180\30		5,3	8,3	46,43	281,43
3	Чай с сахаром	200\15		0,07	0,02	15,0	60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6