

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.



среда(2 неделя)

МЕНЮ на "3" февраля 2021 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из квашеной капусты	60	53-41	2,6	5,058	4,944	56
2	Биточки рыбные	80		6,45	4,24	7,49	116
3	Пюре картофельное	150		3,09	8,282	22	172
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,6	2,67	29,2	155
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Салат из квашеной капусты	100		1,7	5	8,46	85,7
2	Биточки рыбные с луком	80/20		10,66	8,92	17,27	192,6
3	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,7
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,095	100,6
5	Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44