

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.

«_02_»_МАРТА_2021 года

Вторник (2 неделя)



№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Угле-водь	Калорий-ность
1	Винегрет	60	53-85	0,842	6,024	4,374	75
2	Плов из птицы	50\150		14,51	14,71	28,34	316
3	Компот из кураги	200		0,78	0,046	27,63	115
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
		5-11кл	43-00				
1	Винегрет	100		1,4	10,04	7,29	125,1
2	Плов из птицы	50\180		16,47	11,62	41,68	344,66
3	Компот из кураги	200		0,78	0,05	27,63	114,8
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40