

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (1 день)

«26» января 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным		150/4
Запеканка творожная		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон		30
Обед		гр.
Огурцы соленные (доп. гарнир)		30
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		200/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой		50/150
Сок плодовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным		200/5
Запеканка творожная		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон		30
Обед		гр.
Огурцы соленные (доп. гарнир)		50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой		50/200
Сок плодовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (2 день)

«27» января 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из моркови	60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	40
Обед	гр.
Салат из моркови	100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Т.Т.



М Е Н Ю (3 день)

«28» января 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники классические с молоком сгущенным	60/20
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное	150/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной	200/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (4 день)

«29» января 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/4
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)	30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/150
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)	40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (5 день)

«30» января 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/4
Омлет натуральный	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из свежей капусты	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11
Биточки рыбные из минтая	90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5
Омлет натуральный	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11
Биточки рыбные из минтая	100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.