



Свержадо, Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.  
М.П.



**М Е Н Ю (2 день)**

«21» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из моркови		60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		200
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		150
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		40
<b>Обед</b>		гр.
Салат из моркови		100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		250
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		180
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»



Нигматуллина Г.Т.

### МЕНЮ (3 день)

«22» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники классические с молоком сгущенным		60/20
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		200/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное		150/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники с молоком сгущенным		60
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		250/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной		200/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю, \_\_\_\_\_  
Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
\_\_\_\_\_ Нигматуллина Г.Т.



### М Е Н Ю (4 день)

«23» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		180/4
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/150
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		220/5
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/200
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

