

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
М.П. Нигмагуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (6 день)

«20» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Сырники с молоком сгущенным	60/20
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

<b>Обед</b>	гр.
Салат из моркови с изюмом	60
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	200/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

<b>Полдник</b>	гр.
Крекер	30
Ряженка 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/5
Сырники с молоком сгущенным	60
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

<b>Обед</b>	гр.
Салат из моркови с изюмом	100
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	250/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

<b>Полдник</b>	гр.
Крекер	30
Ряженка 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»



## М Е Н Ю (7 день)

«21» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/5
Блины с повидлом		45/20
Чай с сахаром с лимоном		185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30

<b>Обед</b>		гр.
Огурцы соленые (доп. гарнир)		30
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками		200/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным		90/3
Картофель запеченный дольками		180
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

<b>Полдник</b>		гр.
Вафли		20
Кефир 2,5%		180

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным		200/5
Блины с повидлом		45/20
Чай с сахаром с лимоном		185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30

<b>Обед</b>		гр.
Огурцы соленые (доп. гарнир)		50
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками		250/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным		100/3
Картофель запеченный дольками		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

<b>Полдник</b>		гр.
Вафли		20
Кефир 2,5%		200

Старшая медсестра / Шиф / Гыйльфанова А.М.