

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю (4 день)

«05» сентября 2024 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>                            | гр.      |
|---|----------|
| Бутерброд с сыром, с маслом               | 30/10/10 |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/4    |
| Печенье                                   | 40       |
| Кофейный напиток с молоком                | 200      |
| Батон высший сорт                         | 30       |

| <b>Обед</b>  | гр.    |
|--|--------|
| Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)                      | 30     |
| Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 200/10 |
| Овощи тушеные с говяжьим фаршем                        | 50/150 |
| Нектар фруктовый (разливной)                           | 180    |
| Хлеб ржаной  | 50     |
| Хлеб пшеничный   | 40     |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>                            | гр.      |
|---|----------|
| Бутерброд с сыром, с маслом               | 30/15/10 |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 220/5    |
| Печенье                                   | 40       |
| Кофейный напиток с молоком                | 200      |
| Батон высший сорт                         | 30       |

| <b>Обед</b>  | гр.    |
|--|--------|
| Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)                      | 40     |
| Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 250/10 |
| Овощи тушеные с говяжьим фаршем                        | 50/200 |
| Нектар фруктовый (разливной)                           | 180    |
| Хлеб ржаной  | 50     |
| Хлеб пшеничный   | 50     |

Старшая медсестра / СТЧ / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



## МЕНЮ (5 день)

«06» сентября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| <b>Завтрак</b>                              | гр.       |
|---|-----------|
| Бутерброд с маслом                          | 30/10     |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150/4     |
| Омлет натуральный                           | 75        |
| Чай с молоком, с сахаром                    | 150/40/10 |
| Фрукты свежие (Яблоки)                      | 120       |
| Батон высший сорт                           | 30        |

| <b>Обед</b>                                    | гр.    |
|--|--------|
| Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 60     |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками       | 200/11 |
| Биточки рыбные из минтая                       | 90     |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3  |
| Компот из свежих яблок                         | 200    |
| Хлеб ржаной                                    | 50     |
| Хлеб пшеничный                                 | 40     |

Для детей 12 лет и старше

| <b>Завтрак</b>                              | гр.       |
|---|-----------|
| Бутерброд с маслом                          | 30/10     |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180/5     |
| Омлет натуральный                           | 75        |
| Чай с молоком, с сахаром                    | 150/40/10 |
| Фрукты свежие (Яблоки)                      | 120       |
| Батон высший сорт                           | 30        |

| <b>Обед</b>                                    | гр.    |
|--|--------|
| Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 100    |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками       | 250/11 |
| Биточки рыбные из минтая                       | 100    |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/5  |
| Компот из свежих яблок                         | 200    |
| Хлеб ржаной                                    | 50     |
| Хлеб пшеничный                                 | 50     |

Старшая медсестра / Гильфанова А.М. / Гыйльфанова А.М.