

**План организации
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
ШСК «10 планета» на 2023-2024 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организационная работа		
	а) выбрать и утвердить совет клуба на 2023-2024 учебный год	октябрь	Руководитель клуба, учителя физической культуры
	б) составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год	октябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
	в) организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)	сентябрь	Руководители кружков и секций
	г) организовать семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня	октябрь	Совет клуба, учителя физической культуры
	д) разработать и утвердить календарный план спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе на новый учебный год	сентябрь	Совет клуба, воспитатели ГПД
	е) подготовить положение о проведении школьной Спартакиады на учебный год		

	<p>ж) организовать подготовку учащихся к сдаче ВФСК "Готов к труду и обороне"</p> <p>з) составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах</p>	<p>октябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках</p> <p>а) провести беседы с учащимися о подготовке к выполнению ВФСК "Готов к труду и обороне" и о степени его важности</p> <p>б) назначить физорга в каждом классе для организации подвижных игр на переменах и подготовки команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям</p> <p>в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за хранение и выдачу;</p> <p>г) организовать классные часы о здоровом образе жизни и значении занятиями физическими упражнениями</p> <p>д) проводить соревнования внутри класса</p>	<p>сентябрь январь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители, Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p> <p>Физорги классов</p>
3.	<p>Организационная работа по месту жительства:</p> <p>а) организовать занятия физическими упражнениями и спортивными играми по месту жительства</p> <p>б) оказывать помощь в проведении соревнований и содействие в предоставлении оборудования, спортивного инвентаря</p> <p>в) организация оздоровительного лагеря</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p>

	<p>информационные стенды клуба</p> <p>в) выпускать листовки и стенгазеты</p> <p>г) предоставлять информацию для школьного сайта</p>		<p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба, руководители всех направлений</p>
6.	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>а) назначить инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях</p> <p>б) проводить инструктаж судей перед проведением соревнований на первенство школыпо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кроссу - футболу - баскетболу - волейболу - лыжным гонкам - мини-футболу - президентским состязаниям - легкой атлетике - настольному теннису - бадминтону 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p>
7.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <p>а) организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья</p> <p>б) приглашать родителей на спортивные праздники</p> <p>в) оказывать помощь классным руководителям в проведении туристических походов</p> <p>г) вовлекать учителей в участие в спортивных мероприятиях гимназии и района; проводить среди педагогов и сотрудников гимназии соревнования по волейболу, футболу, шахматам, настольному теннису и др.</p> <p>д) оказывать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>

**План работы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы ШСК «10 планета» на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», «Осенний кросс»	13 октября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Фестиваль «Мини-футбол в школе»	Осенние каникулы	1 – 11 классы
6	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
7	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
8	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	Осенние каникулы	8 – 11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Осенние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
11	Первенство школы по волейболу	Зимние каникулы	7-8 кл, 9-11 кл.
12	Организация массового катания на коньках, лыжах	Январь	5-11 кл
13	Подготовка и проведение «Лыжня России- 2021»	Февраль	5-11 классы
14	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 - 9 классы
15	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
16	Праздник проводов зимы «Гуляй, Масленица!». Подвижные игры на улице	Февраль-март	5-8 классы
17	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	4-11 классы + учителя + родители
18	Подготовка Всероссийскому забегу «Российский азимут»	Апрель	9-11 классы
19	Футбольный фестиваль	21 -22 апреля	5 – 7, 8,10

			классы
20	Первенство школы по прыжкам в длину с места «День прыгуна»	Май	5-6 кл, 7-8 кл, 9-11 класс
21	Эстафета на приз «Новая Кама»	Май	
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Совет клуба Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Совет клуба Зам.директора по ВР
3	Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Совет клуба
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)· Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «10 планета».	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Совет клуба
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Совет клуба
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Работа с родителями			

1	Провести цикл лекций для родителей по научно-методическим основам физического воспитания:	В течение года	Учителя физической культуры
2	Провести спортивный вечер для родителей	В течение года	Учителя физической культуры, родители
3	Организовать и провести национальные игры в дни зимних и летних каникул с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры, родители
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Зам по ВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Совет клуба Зам по ВР
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Совет клуба
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Совет клуба

**Расписание работы ШСК «10 планета»
МБОУ «Многопрофильный лицей №10» ЕМР РТ
на 2023/2024 учебный год (в каникулярное время)**

<i>Название кружка</i>	<i>Ф.И.О. учителя</i>	<i>Расписание</i>	<i>№ кабинета</i>
Баскетбол	Перминов Владислав Владимирович	Среда 13.00-14.00 Пятница 13.00-14.00	Спортзал, школьный стадион
Волейбол, легкая атлетика	Немтырева Любовь Анатовна	Вторник 10.00-12.00 Четверг 10.00-12.00	Спортзал,школьный стадион
Настольный теннис, бадминтон, плавание	Абдуллина Раиса Николаевна	Понедельник 08.30-10.00 Среда 08.30-10.00 Пятница 08.30-10.00	Спортзал, ФОК
Футбол, лыжная подготовка	Баранов Сергей Трофимович	Вторник 09.00-11.00 Четверг 10.00-12.00	Спортзал, школьный стадион

Директор МБОУ «Многопрофильный лицей №10» ЕМР РТ _____/Гиниятуллин Р.М.