

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ  
«Средняя школа №8» ЕМР РТ  
Н.Л. Маркова



**МЕНЮ на «30» декабря 2025 г. Вторник (1 неделя)**

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-4 классы</b>							
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		43,00	0,90	0,20	8,10
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		289,95	11,45	14,46	28,32
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
				<b>74,77</b>			
<b>5-11 классы</b>							
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		43,00	0,90	0,20	8,10
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		393,44	17,06	23,20	36,27
3	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
				<b>80,00</b>			
<b>ГПД</b>							
1	Суп - лапша с картофелем, с мясом птицы	250/10		132,55	5,65	6,10	11,62
2	Котлета из говядины с кашей геркулесовой молочной, с маслом сливочным	50/150/3		330,27	14,32	14,19	36,09
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,115	0,025	10,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
				<b>65,00</b>			
<b>Дотация</b>							
1	Вафли	20		73,375	4,92	6,96	3,3
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
				<b>10,30</b>			

Зав. столовой (ст. повар) — *М*

Мед. сестра *М*